



# SÃO PAULO

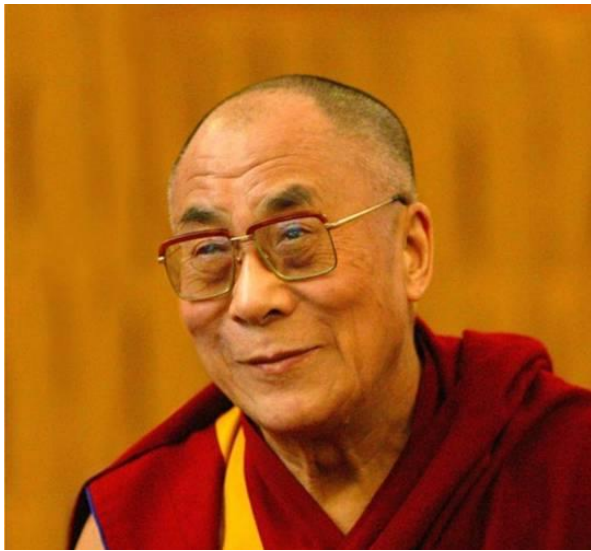
## GOVERNO DO ESTADO

**Primeiro momento**

**Reflexões sobre a vida, a família, a profissão**

**Eng. Hiroaki Makibara**

APM, 07-jun-2019



**Perguntaram ao Dalai Lama....**

**“O que mais te surpreende na humanidade?”**

**E ele respondeu:**

**“Os homens... Porque perdem a saúde para juntar dinheiro, depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde.**

**E, por pensarem ansiosamente no futuro, esquecem do presente, de tal forma que acabam por não viver nem o presente nem o futuro.**

**E vivem como se nunca fossem morrer...**

**E morrem como se nunca tivessem vivido.”** <sup>2</sup>

**Pensemos....**

- **O que é o mais importante na **SUA** vida?**
- **Tiro no pé.... Você faria isso?**

# Características da vida

- **Você é insubstituível... (e, depende somente de você)**
- **Não há tecla de “Reset”**
- **Dá para melhorar a vida!**
- **Estamos inseridos numa enorme cadeia de dependências mútuas**

**Sucesso  
Felicidade**

$$= \sum (a + b + c + d)^n$$

*a = Dinheiro*

*b = Saúde*

*c = Conhecimento*

*d = Poder*

$$\sum (a + b + c + d)^n$$

$n$  = Caráter (virtude)

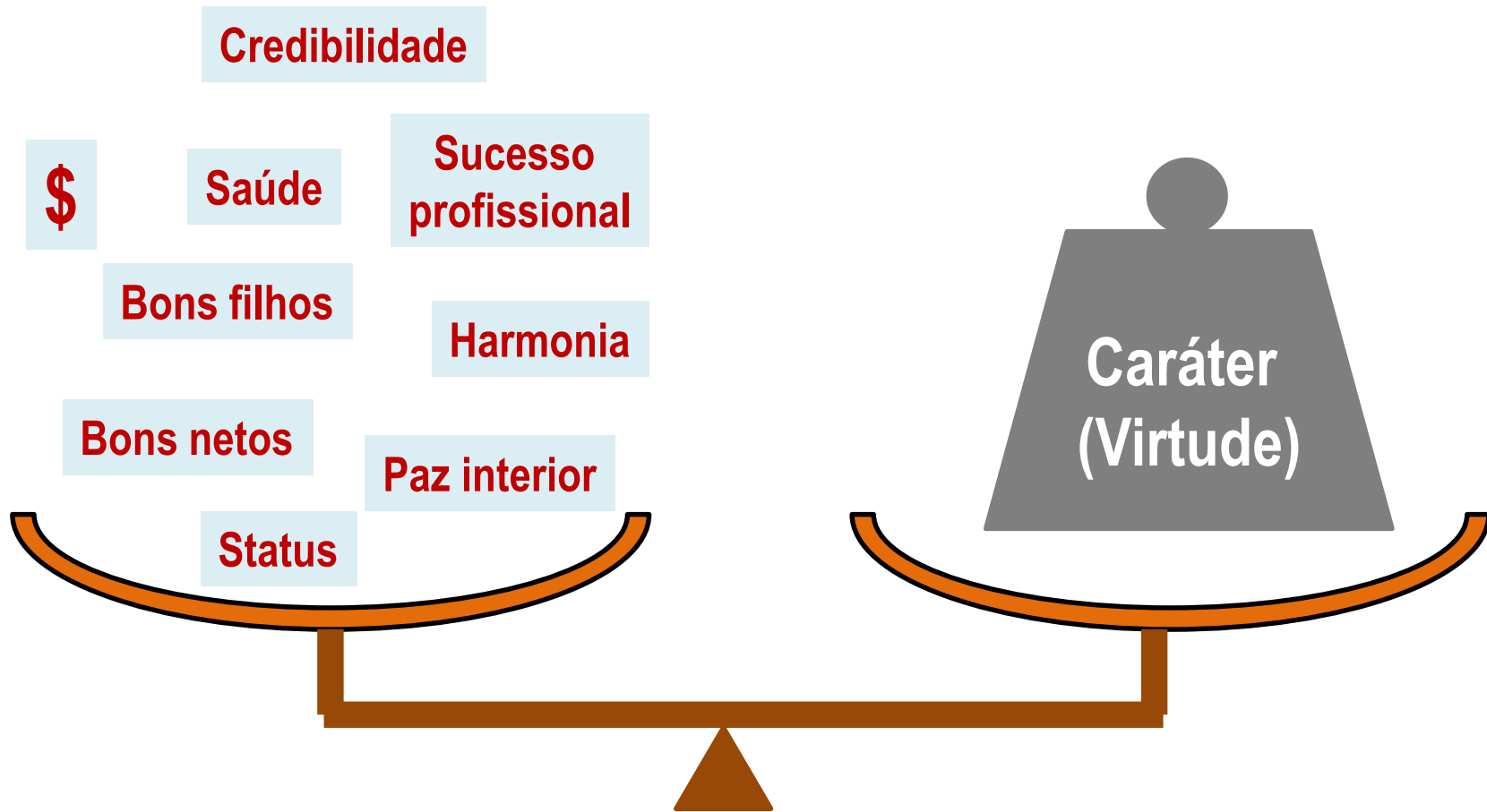
大学の道は明德を明らかにするにあり

Os estudos visam as virtudes resplandecentes

天爵を修めて人爵これに従う

Pratique a nobreza divina e a nobreza humana naturalmente o acompanhará

(Confúcio)



**Credibilidade**

**Paz interior**

**Saúde**

**\$**

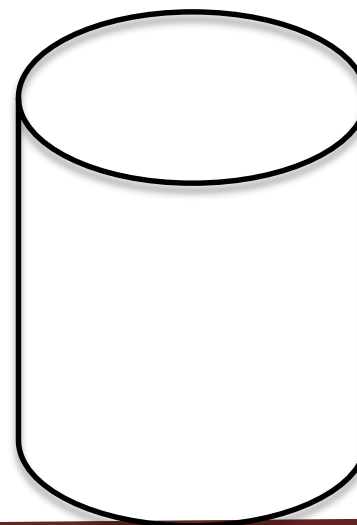
**Bons filhos**

**Sucesso profissional**

**Status**

**Bons netos**

**Harmonia**

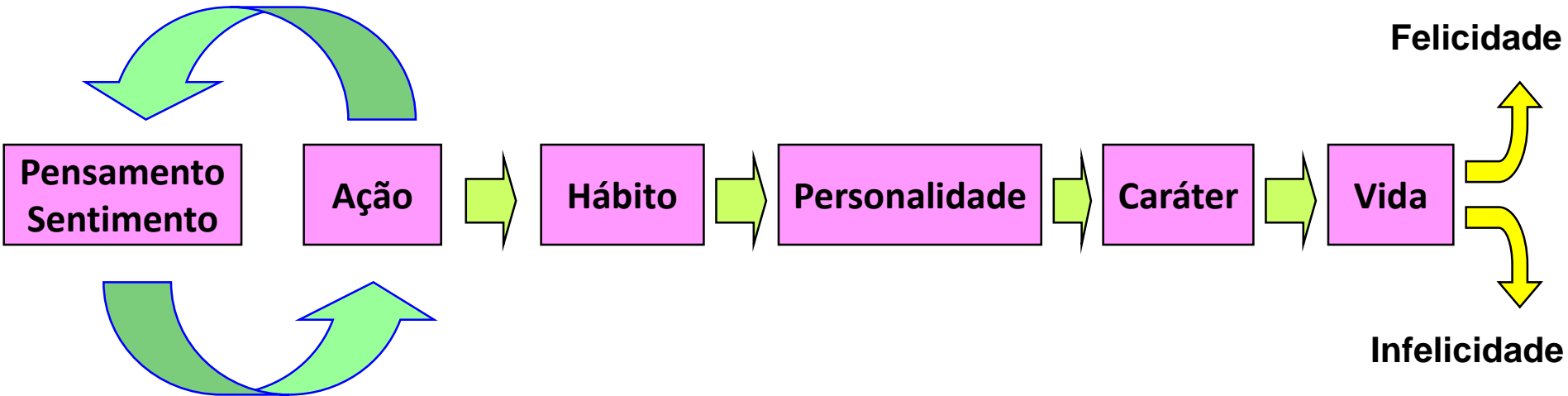


**Volume do recipiente = Caráter (virtude)**



Causa

Consequência



"...Presta atenção em teus pensamentos, pois eles se tornarão palavras. Presta atenção em tuas palavras, pois elas se tornarão atos. Presta atenção em teus atos, pois eles se tornarão hábitos. Presta atenção em teus hábitos, pois eles se tornarão teu caráter. Presta atenção em teu caráter, pois ele é o teu destino." **Talmud**

**Talmud** é uma compilação, que data de 499 d.C., de leis e tradições judaicas, consistindo-se em 63 (sessenta e três) tratados de assuntos legais, éticos e históricos.

- **Historinha do monge e o veado...**

(...Não julgue.... Não tire conclusões com base no "visível"...)

- **Fábula do Velhinho bondoso e do malvado (CAUSA x CONSEQÜÊNCIA)**



## **James Allen**

escritor, filósofo inglês, 1864-1912

O pensamento faz o homem; por isso o bom pensamento é a coisa mais importante da vida.

Os homens não atraem aquilo que eles querem, mas aquilo que eles são.

Os bons pensamentos produzem bons frutos, os maus pensamentos produzem maus frutos...e o homem é seu próprio jardineiro.

## **Características do Sentimento...**

- 1. É livre. Depende só de você...**
- 2. Não há restrição. Uso ilimitado...**
- 3. Sentimentos mais utilizados se multiplicam...**
- 4. Sentimentos opostos não ocorrem simultaneamente...**
- 5. É “contagioso”. O mesmo tipo será replicado no outro...**

# Vigília constante de sentimentos e pensamentos

Reflexão no final do dia:

- O dia foi útil ~~para você?~~

para a elevação  
do meu caráter?

*Saber ≠ Ser*

**Alguns aspectos práticos do  
exercício dos sentimentos**

## Tudo Depende de Mim

Hoje levantei cedo pensando no que tenho a fazer antes que o relógio marque meia-noite.

É minha função escolher que tipo de dia vou ter hoje.

Posso reclamar porque está chovendo... ou agradecer às águas por lavarem a poluição.

Posso ficar triste por não ter dinheiro... ou me sentir encorajado para administrar minhas finanças, evitando o desperdício.

Posso me queixar dos meus pais por não terem me dado tudo o que eu queria.... ou posso ser grato por ter nascido.

Posso reclamar por ter que ir trabalhar... ou agradecer por ter trabalho.

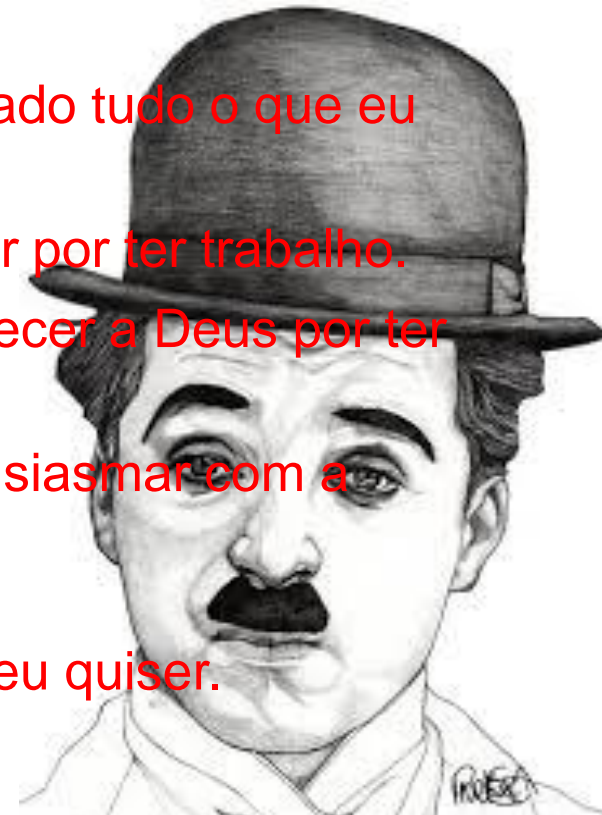
Posso sentir tédio com as tarefas da casa... ou agradecer a Deus por ter um teto para morar.

Posso lamentar decepções com amigos... ou me entusiasmar com a possibilidade de fazer novas amizades.

O dia está na minha frente esperando para ser o que eu quiser.

E aqui estou eu, o escultor que pode dar forma.

“Tudo depende só de mim.”



Charles Chaplin, A decisão

## Palavras (manifestação dos sentimentos) mais frequentes entre:

Os Vencedores	Os Derrotados
<b>Tive muita sorte</b> (Afirmativo; Positivo)	<b>Não tenho sorte. Sou azarado.</b> (Negativista; Pessimista)
<b>Eu faço; Deixa comigo; Não faço; Não posso.</b> (Objetivo e Claro)	<b>Vamos ver...; Quem sabe...Será...?</b> (Não é claro; Não é objetivo)
<b>Darei um jeito; Arrumarei um tempinho para isso.</b> (Ativo; Cheio de vontade, iniciativa)	<b>Não posso, não tenho tempo para isso.</b> (Reativo; Sem vontade, Sem iniciativa)
<b>Eu errei. Reconheço que errei.</b> (Reflexão; Auto-responsabilidade)	<b>Não foi minha culpa! Não fui eu!</b> (Não assume, Transfere os problemas)
<b>Vamos procurar um outro jeito, outro método.</b> (Inovador; Progressista)	<b>É sempre a mesma coisa. Não muda nada!</b> (Conservador; Joga na defensiva)
<b>Acho que dá. Vai dar certo.</b> (Otimista; Confiante)	<b>Acho que não dá. Não vai dar certo.</b> (Pessimista; Derrotista)

## Palavras **MAIS** importantes dos dirigentes

1. Reconheço que eu errei; Eu errei.
2. Belo trabalho; Seu trabalho está muito bom.
3. Qual a sua opinião? O que você acha?
4. Por favor; Pois não; Tenha a bondade;
5. Muito obrigado.
6. Nós...

## Palavras **MENOS** importantes dos dirigentes

1. **Precisamos pensar com muito cuidado.** (É a outra maneira de falar: Não vou fazer nada... Não vou modificar...)
2. **Não foi minha culpa... Não fui eu...** (Transferência de responsabilidade. Está procurando culpar os outros...)
3. **Isso é muito difícil...** (E daí? Vai fazer o que? O que fazer então?)
4. **Eu que fiz! Eu que consegui!** (Tenta monopolizar os méritos)
5. **Eu já sei! Já sei! Estou sabendo!** (Não tem ouvidos para a opinião de outros. Impaciente e não tolera o palpite externo...)
6. **Eu...!?** (Está fugindo...)

Fonte: The Coca Cola Company: Robert Winship Woodruff





Obrigado pela atenção...

**Bem (+)**

**Mal (-)**

**Visível**

**Invisível**

**Visível**

**Invisível**

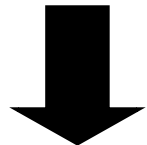
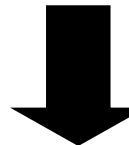
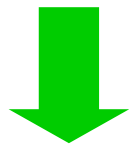


⋮

⋮

⋮

⋮



**Resultado  
(+) Visível**

**Sorte**

**Resultado  
(-) Visível**

**Azar**

## Os tesouros no Céu

**Não ajunteis tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem tudo consomem, e onde os ladrões minam e roubam;**

**Mas ajuntai tesouros no céu, onde nem a traça nem a ferrugem consomem, e onde os ladrões não minam nem roubam.**

**Porque onde estiver o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração.**

**Mateus 6, 19 a 21**

# Filosofia do Sucesso

Se você pensa que é um derrotado, vai ser mesmo um derrotado;

**Nada conseguirá se não pensar que “quer a qualquer custo”;**

Mesmo que você queira vencer, a vitória não vai sorrir para você enquanto ficar achando que não vai conseguir;

**Se você fizer as coisas pela metade será um fracassado;**

Descobrimos que neste mundo o sucesso começa pela nossa intenção; e que tudo é determinado pelo nosso estado de espírito;

**Se você pensa que é um malogrado, vai mesmo tornar-se como tal;**

Se você almeja uma posição mais elevada deve, antes de obter a vitória, dotar-se de fé e convicção – de que infalivelmente você conseguirá;

**A luta pela vida nem sempre é vantajosa aos mais fortes ou aos mais espertos; Cedo ou tarde, quem vai conquistar a vitória é aquele que crê plenamente: “Eu conseguirei!”**

**Você já está preparado para ficar cara a cara com DEUS?**

## **O QUE DEUS NÃO VAI PERGUNTAR**

*Whit Criswell (1909-2002, pastor da Igreja Batista)*

Deus não vai perguntar que tipo de carro você costumava dirigir, mas vai perguntar quantas pessoas que necessitavam de ajuda você transportou.

Deus não vai perguntar qual o tamanho da sua casa, mas vai perguntar quantas pessoas você abrigou nela.

Deus não vai fazer perguntas sobre as roupas do seu armário, mas vai perguntar quantas pessoas você ajudou a vestir.

Deus não vai perguntar o montante de seus bens materiais, mas vai perguntar em que medida eles ditaram sua vida.

Deus não vai perguntar qual foi o seu maior salário, mas vai perguntar se você comprometeu o **seu caráter** para obtê-lo.

Deus não vai perguntar quantas promoções você recebeu,  
mas vai perguntar de que forma você promoveu outros.

Deus não vai perguntar qual foi o título do cargo que você ocupava,  
mas vai perguntar se você desempenhou o seu trabalho com o melhor de  
suas habilidades.

Deus não vai perguntar quantos amigos você teve,  
mas vai perguntar para quantas pessoas você foi amigo.

Deus não vai perguntar o que você fez para proteger seus direitos,  
mas vai perguntar o que você fez para garantir os direitos dos outros.

Deus não vai perguntar em que bairro você morou,  
mas vai perguntar como você tratou seus vizinhos.

E eu me pergunto: que tipo de respostas terei para dar?

# Provérbio Chinês



**Há apenas 2 coisas com que você deve se preocupar.  
Se você está bem ou se está doente.  
Se você está bem, não há nada com que se preocupar.  
Se você está doente, há 2 coisas com que você deve se preocupar.  
Se você vai se curar ou se vai morrer.  
Se você vai se curar, não há nada com que se preocupar.  
Se você vai morrer, há 2 coisas com que você deve se preocupar.  
Se você vai para o céu ou vai para o inferno.  
Se você vai para o céu, não há nada com que se preocupar.  
Agora, se você vai para o inferno, estará tão ocupado  
cumprimentando os velhos amigos que nem terá tempo de se  
preocupar.**

**Então, prá que se preocupar?**





